



*Impulse e.V.*

SCHULE FÜR FREIE GESUNDHEITSBERUFE

**Fachfortbildung**

**Einführung in die  
EMDR-basierte  
Traumatherapie (EBT)**

**Teil I und Teil II**

Rubensstraße 20a - 42329 Wuppertal  
Tel. 0202 73954-0 - Fax 0202 73954-12  
[info@impulse-schule.de](mailto:info@impulse-schule.de)  
[www.impulse-schule.de](http://www.impulse-schule.de)  
Sparkasse Wuppertal  
IBAN DE26 3305 0000 0000 6098 42  
BIC WUPSDE33

## **Einführung in die EMDR-basierte Traumatherapie (EBT)**

Seit einigen Jahren ist EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) in der psychotherapeutischen Fachwelt als eine wirksame Methode zur Behandlung von Traumata bekannt. Speziell bei der Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) kommt EMDR neben Medikamenten zur Anwendung.

EMDR ist eine Therapieform, die 1987 von der amerikanischen Psychologin Dr. Francine Shapiro entwickelt wurde. EMDR wurde mit der Zeit verschiedensten Weiterentwicklungen unterzogen und stellt in allen Formen eine effektive psychotherapeutische Behandlungsform von traumabedingten seelischen Störungen, Phobien und vielen anderen seelischen Problemen, die keinen Krankheitswert nach ICD-10 besitzen, dar.

Die bei Impulse e.V. vermittelte Technik, bezeichnet als EMDR-basierte Traumatherapie (EBT), ist eine Weiterentwicklung von EMDR. Sie ist leicht erlernbar, wie die Ursprungsform EMDR effektiv und wirkungsvoll in Therapie, Beratung und auch im Coaching einsetzbar. Auch zur Eigenanwendung ist sie geeignet.

Die bisherige Rechtslage erlaubt die Anwendung der EMDR-Techniken nach entsprechender Ausbildung und unter Beachtung aller ethischen Aspekte im Sinne und zum Nutzen der Klienten / Patienten sowie unter strikter Beachtung von Indikationen und Kontraindikationen auch Nichtärzt/inn/en oder Nichtpsychotherapeut/inn/en, also Heilpraktiker/inne/n, Heilpraktiker/inne/n für Psychotherapie, Psychologischen Berater/inne/n und Coaches.

Insofern könnte das Erlernen von EBT ein wertvolles Werkzeug im Behandlungs- / Beratungsspektrum für diesen Personenkreis sein. EBT ist als Fachfortbildung in Form von zwei Wochenendseminaren erlernbar.

Sie erhalten Informationen zur historischen Entwicklung, zu neurobiologischen Grundlagen und zum genauen Ablauf der Technik. Sie lernen Indikationen und Kontraindikationen kennen und erfahren Wissenswertes für Vorgespräch, Anamnese und Behandlungsplanung. Praktische Vorführung und eigenes praktisches Üben bilden die Inhalte dieser Fachfortbildung.

**Dozent:**

Detlef Müller, Psychologischer Berater, Heilpraktiker (Psych.)

**Seminarzeiten:**

Samstag 11.00 – 17.00 Uhr (45 Min. Mittagspause)

Sonntag 10.00 – 12.30 Uhr

**Seminarort:** Wuppertal

**Seminartermine:**

Die Seminartermine können Sie auf unserer Homepage <http://www.impulse-schule.de/> unter Fachfortbildung abrufen. Studierende erhalten die Termine auch regelmäßig mit der Broschüre „Seminare des Fernlehrinstituts“ zugesandt.

**Seminarbeitrag und kostenfreie Rücktrittsmöglichkeit:**

Die Seminare sind für alle Interessierten buchbar. Die Kosten betragen je Seminar 65,- € (ein Wochenende) und je Doppelseminar 130,- € (zwei Wochenenden). Die Seminargebühren sind spätestens zu Seminarbeginn unter Angabe Ihres Namens, der Studiennummer (falls Sie einen Lehrgang bei uns absolvieren) und dem Titel der Fachfortbildung zu überweisen. Wir stellen die Seminargebühren auch in Rechnung, wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen, es sei denn, Sie stornieren die Fachfortbildung schriftlich (per E-Mail/Post/Fax) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

**Seminarausfall**

In begründeten Fällen, z.B. bei Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder bei zu geringem Teilnehmer/innen/zahl, behalten wir uns vor, das ausgeschriebene Seminar abzusagen. In diesem Fall wird eine bereits entrichtete Fachfortbildungsgebühr rückerstattet. Darüberhinausgehende Ansprüche gegen Impulse e.V. sind ausgeschlossen.

## Anmeldung zu einem Seminar

**Online-Seminaranmeldung:** Bei uns eingeschriebene Studierende können die Seminare auf unserer Homepage buchen. Es werden die zur Auswahl stehenden Seminare gelistet, Sie können erkennen, wie viele freie Plätze noch vorhanden sind und erhalten nach Ihrer Anmeldung sofort die Bestätigung nebst Anfahrtsbeschreibung an Ihre E-Mail-Adresse gesandt. Wählen Sie [www.impulse-schule.de](http://www.impulse-schule.de), dann „Login Online-Studienzentrum“.

**Schriftliche Seminaranmeldung per E-Mail, Post oder Fax:** Sie können sich für die Seminare auch per Post oder per Fax anmelden. Nutzen Sie hierzu bitte den folgenden Vordruck:

Seminartitel: \_\_\_\_\_

Seminarort: \_\_\_\_\_

Termin/e: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Studien-Nummer (*falls vorhanden*): \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_