



**Impulse e.V.**

SCHULE FÜR FREIE GESUNDHEITSBERUFE

## **Fachfortbildung**

# **Persönlichkeitstraining – Der Weg zu sich selbst**

**– Sich und andere besser verstehen,  
um gelassener im Einklang mit sich  
und seiner Umwelt zu leben –**

Rubensstraße 20a - 42329 Wuppertal  
Tel. 0202 73954-0 - Fax 0202 73954-12  
mailto:info@impulse-schule.de  
<http://www.impulse-schule.de/>  
Sparkasse Wuppertal  
IBAN DE26 3305 0000 0000 6098 42  
BIC WUPSDE33

*... träumst Du noch oder lebst Du schon?*

## **Persönlichkeitstraining – der Weg zu sich selbst**

Wir alle kennen die Herausforderungen, die uns das Leben manchmal erschweren. Falls du dich fragst:

- Warum passiert mir das immer wieder?
- Warum habe ich Probleme in meiner Beziehung zur / zum Partner/in Kolleg/in, etc.?
- Warum finde ich nicht die / den richtige/n Partner/in?
- Warum fühle ich mich häufig nicht verstanden?

In diesem Workshop geht es darum, unbewusste Muster aufzudecken, destruktive Denkweisen zu erkennen und somit zwischenmenschliche Beziehungen, sei es in Partnerschaften, Freundeskreis oder Beruf durch eigene Verhaltens- und Bewusstseinsänderungen zu verbessern.

Folgende Themen werden wir im Workshop näher betrachten:

- Soziale Kompetenz in zwischenmenschlichen Beziehungen
- Selbstbewusstsein (was denke ich über mich selbst)
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Sender und Empfänger
- Das innere Kind
- Ausstrahlung und innere Haltung (anziehende Wirkungsweise)
- Persönlichkeitsanalyse nach *Myers Briggs* zum Bewusstsein der eigenen Persönlichkeit

Diese Fachfortbildung dient dazu sich über zum Teil blockierenden Denk- und Verhaltensweisen bewusst zu werden, die den Umgang mit Mitmenschen erschweren können. Wir möchten den „roten Faden“ im Leben sichtbar machen und einen Einstieg zur Anleitung für einen entspannteren Umgang im zwischenmenschlichen Bereich und mit sich selbst aufzeigen. Ziel ist es, im Alltag den ersten Schritt zu gehen, um ein erfülltes und zufriedeneres Leben zu führen.

**Dozent/in:**

Nicole Hildebrand, zert. Psychologische Beraterin

**Seminarzeiten:**

Samstag 11.00 – 17.00 Uhr (45 Min. Mittagspause)

Sonntag 10.00 – 12.30 Uhr

**Seminarort:** Sindelfingen

**Seminartermine:**

Die Seminartermine können Sie auf unserer Homepage <http://www.impulse-schule.de/> unter Fachfortbildung abrufen. Studierende erhalten die Termine auch regelmäßig mit der Broschüre „Seminare des Fernlehrinstituts“ zugesandt.

**Seminarbeitrag und kostenfreie Rücktrittsmöglichkeit:**

Die Seminare sind für alle Interessierten buchbar. Die Kosten betragen je Seminar 65,- € (ein Wochenende) und je Doppelseminar 130,- € (zwei Wochenenden). Die Seminargebühren sind spätestens zu Seminarbeginn unter Angabe Ihres Namens, der Studiennummer (falls Sie einen Lehrgang bei uns absolvieren) und dem Titel der Fachfortbildung zu überweisen. Wir stellen die Seminargebühren auch in Rechnung, wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen, es sei denn, Sie stornieren die Fachfortbildung schriftlich (per E-Mail/Post/Fax) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

**Seminarausfall**

In begründeten Fällen, z.B. bei Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder bei zu geringer Teilnehmer/innen/zahl, behalten wir uns vor, das ausgeschriebene Seminar abzusagen. In diesem Fall wird eine bereits entrichtete Fachfortbildungsgebühr rückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche gegen Impulse e.V. sind ausgeschlossen.

## Anmeldung zu einem Seminar

**Online-Seminaranmeldung:** Bei uns eingeschriebene Studierende können die Seminare im Online-Studienzentrum buchen. Es werden die zur Auswahl stehenden Fachfortbildungen gelistet. Nach Ihrer Anmeldung wird Ihnen sofort die Bestätigung nebst Anfahrtsbeschreibung an Ihre E-Mail-Adresse gesandt. Wählen Sie <http://www.impulse-schule.de/>, dann „Login Online-Studienzentrum“.

**Schriftliche Seminaranmeldung per E-Mail, Post oder Fax:** Sie können sich für die Seminare auch per E-Mail (info@impulse-schule.de), Post oder per Fax anmelden. Nutzen Sie hierzu bitte den folgenden Vordruck:

Seminartitel: \_\_\_\_\_

Seminarort: \_\_\_\_\_

Termin/e: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Studien-Nummer (*falls vorhanden*): \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_