Impulse e.V.

SCHULE FÜR FREIE GESUNDHEITSBERUFE

Fachfortbildung

Waldbaden

- Entspannen mit der Heilkraft der Bäume -

Rubensstraße 20a - 42329 Wuppertal
Tel. 0202 73954-0 - Fax 0202 73954-12
info@impulse-schule.de
www.impulse-schule.de
Sparkasse Wuppertal
IBAN DE26 3305 0000 0000 6098 42
BIC WUPSDE33

Waldbaden
– Entspannen mit der Heilkraft der Bäume –

In Japan ist „Waldbaden“, dort bekannt als Shinrinyoku, eine vom Gesundheitswesen anerkannte Stressbewältigungsmethode, deren Wirkweise durch wissenschaftliche Studien belegt ist. Diese bestätigen den gesundheitsfördernden Aufenthalt unter Bäumen. Er stärkt das Immunsystem, vitalisiert und harmonisiert den Menschen, mindert Angstzustände, Depressionen und Wut.

Der Wald ist ein natürliches Gesundheitszentrum für Körper, Seele und Geist. Waldbaden-Angebote vermitteln Ruhe und Achtsamkeit, endschleunigen, bringen den Menschen in Kontakt mit der Natur und sich selbst, fördern Lebensfreude und aktivieren die Selbstheilungskräfte.

Im Rahmen dieser Fachfortbildung erfahren Sie eine Einführung in die „Waldbaden-Methode“. Sie erhalten Informationen über die Heilwirkung einheimischer Bäume, lernen Wahrnehmungs-, Atem- und Entspannungsübungen für den Aufenthalt im Grünen kennen. Darüber hinaus gibt es Tipps und Anregungen für die Organisation von Waldbaden-Angeboten im Wellness- und Gesundheitsbereich.

Da ein Teil der Fortbildung draußen stattfindet, bitte wetterfeste Kleidung mitbringen.

Dozentin:

Silvia Steinberg, Gesundheitsberaterin, Naturpädagogin, Dipl. Theologin

Seminarzeiten:

Samstag 11.00 – 17.00 Uhr (45 Min. Mittagspause)
Sonntag 10.00 – 12.30 Uhr

Seminarort: Wuppertal

Seminartermine:

Die Seminartermine können Sie auf unserer Homepage www.impulse-schule.de unter Fachfortbildung abrufen. Studierende erhalten die Termine auch regelmäßig mit der Broschüre „Seminare des Fernlehrinstituts“ zugesandt.

Kostenfreie Rücktrittsmöglichkeit

Die Seminargebühren sind spätestens zu Seminarbeginn unter Angabe Ihres Namens, der Studiennummer (falls Sie einen Lehrgang bei uns absolvieren) und dem Titel der Fachfortbildung zu überweisen. Wir stellen die Seminargebühren auch in Rechnung, wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen, es sei denn, Sie stornieren die Fachfortbildung schriftlich (per Post/Fax/E-Mail) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

Seminarausfall

In begründeten Fällen, z.B. bei Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder bei zu geringer Teilnehmer/innen/zahl, behalten wir uns vor, das ausgeschriebene Seminar abzusagen. In diesem Fall wird eine bereits entrichtete Fachfortbildungsgebühr rückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche gegen Impulse e.V. sind ausgeschlossen.

Anmeldung zu einem Seminar

Online-Seminaranmeldung: Bei uns eingeschriebene Studierende können die Seminare im Online-Studienzentrum buchen. Es werden die zur Auswahl stehenden Fachfortbildungen gelistet. Nach Ihrer Anmeldung wird Ihnen sofort die Bestätigung nebst Anfahrtsbeschreibung an Ihre E-Mail-Adresse gesandt. Wählen Sie http://www.impulse-schule.de/, dann „Login Online-Studienzentrum“.

Schriftliche Seminaranmeldung per E-Mail, Post oder Fax:
Sie können sich für die Seminare auch per E-Mail (info@impulse-schule.de) Post oder per Fax anmelden. Nutzen Sie hierzu bitte den folgenden Vordruck:

Seminartitel: _____

Seminarort: _____

Termin/e: _____

Name, Vorname: _____

Studien-Nummer (*falls vorhanden*): _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Datum, Unterschrift: _____