



Impulse e.V.

SCHULE FÜR FREIE GESUNDHEITSBERUFE

Fachfortbildung

Yin Yoga Basics

- Erster Einstieg in die Welt des Yin Yoga -

Rubensstraße 20a - 42329 Wuppertal
Tel. 0202 73954-0 - Fax 0202 73954-12
<mailto:info@impulse-schule.de>
<http://www.impulse-schule.de/>
Sparkasse Wuppertal
IBAN DE26 3305 0000 0000 6098 42
BIC WUPSDE33

Yin Yoga Basics

Dieses Seminar richtet sich an (angehende) Yogalehrer/innen, die sich einen ersten Überblick des Yin Yoga mit seinen Asanas, mentalen Aspekten und besonderen Eigenschaften verschaffen möchten.

Nach einer gemeinsamen Yin Yoga-Stunde werden die für die Yoga-tradition typischen Asanas besprochen und erklärt, wie Yin Yoga Stunden aufgebaut werden. Des Weiteren werden Hilfsmittel, Musik, Setting und weitere Soft Skills besprochen, die zu einer gelungenen Yin Yoga Stunde beitragen.

In einer Mischung aus Theorie und Praxis tauchen wir ein in die ruhige und sanfte Welt des Yin Yoga.

Seminarinhalt:

- Yin Yoga Praxis
- Die Essenz des Yin
- Spezielle Asanas aus dem Yin Yoga
- Yin Yoga Stunden konzipieren
- Meditationen und Pranayama im Yin Yoga
- praktische Tipps für Yin Yoga Stunden

Bitte bringen Sie bequeme und warme Kleidung, Socken, Kissen, Decke, Schreibzeug, Meditationskissen, Bolster (langes schmales Kissen) und Yogamatte mit.

Dozent/in:

Charlotte Werner, M.A., Yogalehrerin

Seminarzeiten:

Samstag 11.00 – 17.00 Uhr (45 Min. Mittagspause)

Sonntag 10.00 – 12.30 Uhr

Seminarort: Sindelfingen

Seminartermine:

Die Seminartermine können Sie auf unserer Homepage <http://www.impulse-schule.de/> unter Fachfortbildung abrufen. Studierende erhalten die Termine auch regelmäßig mit der Broschüre „Seminare des Fernlehrinstituts“ zugesandt.

Seminarbeitrag und kostenfreie Rücktrittsmöglichkeit:

Die Seminare sind für alle Interessierten buchbar. Die Kosten betragen je Seminar 65,- € (ein Wochenende) und je Doppelseminar 130,- € (zwei Wochenenden). Die Seminargebühren sind spätestens zu Seminarbeginn unter Angabe Ihres Namens, der Studiennummer (falls Sie einen Lehrgang bei uns absolvieren) und dem Titel der Fachfortbildung zu überweisen. Wir stellen die Seminargebühren auch in Rechnung, wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen, es sei denn, Sie stornieren die Fachfortbildung schriftlich (per E-Mail/Post/Fax) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

Seminarausfall

In begründeten Fällen, z.B. bei Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder bei zu geringer Teilnehmer/innen/zahl, behalten wir uns vor, das ausgeschriebene Seminar abzusagen. In diesem Fall wird eine bereits entrichtete Fachfortbildungsgebühr rückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche gegen Impulse e.V. sind ausgeschlossen.

Anmeldung zu einem Seminar

Online-Seminaranmeldung: Bei uns eingeschriebene Studierende können die Seminare im Online-Studienzentrum buchen. Es werden die zur Auswahl stehenden Fachfortbildungen gelistet. Nach Ihrer Anmeldung wird Ihnen sofort die Bestätigung nebst Anfahrtsbeschreibung an Ihre E-Mail-Adresse gesandt. Wählen Sie <http://www.impulse-schule.de/>, dann „Login Online-Studienzentrum“.

Schriftliche Seminaranmeldung per E-Mail, Post oder Fax: Sie können sich für die Seminare auch per E-Mail (info@impulse-schule.de), Post oder per Fax anmelden. Nutzen Sie hierzu bitte den folgenden Vordruck:

Seminartitel: _____

Seminarort: _____

Termin/e: _____

Name, Vorname: _____

Studien-Nummer (*falls vorhanden*): _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Datum, Unterschrift: _____