

**Impulse e.V.
Schule für freie Gesundheitsberufe (SfG)
Wuppertal**

Fachfortbildung

Aminosäuren und Co-Enzyme

Mikronährstoffe bei erhöhtem Bedarf

Rubensstr. 20a - 42329 Wuppertal
Tel. 0202 73954-0 - Fax 0202 73954-12
info@impulse-schule.de
www.impulse-schule.de
Sparkasse Wuppertal
IBAN DE26 3305 0000 0000 6098 42
BIC WUPSDE33

Aminosäuren und Co-Enzyme – Mikronährstoffe bei erhöhtem Bedarf –

In dieser Fachfortbildung werden Aminosäuren, wie z.B. Alpha Liponsäure, Arginin, das Co-Enzym Q10 und weitere, im Hinblick auf ihre Wirksamkeit, ihr Vorkommen in Nahrungsmitteln und die Möglichkeit des Ausgleiches bei Mangelerscheinung mit Substitution über Nahrungsmittel und Nahrungsergänzungsmittel besprochen.

Im Körper werden Cholesterin und Q10 mithilfe desselben Enzyms produziert. Cholesterinsenker (= Statine) hemmen dieses Enzym. Q10 wird jedoch in unseren Kraftwerken der Zelle (= Mitochondrien) benötigt, um den „Treibstoff“ ATP zu produzieren.

Arginin ist eine basische Aminosäure, die an vielen Stoffwechsellvorgängen beteiligt ist. Diese hilft dem Körper bei der Entgiftung von Ammoniak (Harnstoff-Zyklus) und der Hormonfreisetzung von Insulin und Glucagon. Menschen mit Gefäßproblemen, Diabetes mellitus und Bluthochdruck haben einen erhöhten Bedarf an Arginin.

Durch Medikamenteneinnahme und erhöhten Bedarf kann ein latenter Mangel an Aminosäuren entstehen, welcher nach Jahren zu Leistungsschwäche, Müdigkeit oder chronischen Erkrankungen führen kann.

Die Fachfortbildung ist geeignet für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse und offen für alle Fachrichtungen.

Bitte bringen Sie Papier und Schreibzeug für persönliche Aufzeichnungen mit.

Dozentin:

Marion Falke, HP

Seminarzeiten:

Samstag 11.00 – 17.00 Uhr (45 Min. Mittagspause)

Sonntag 10.00 – 12.30 Uhr

Seminartermine:

Die Seminartermine können Sie auf unserer Homepage www.impulse-schule.de unter Fachfortbildung abrufen. Studierende erhalten die Termine auch regelmäßig mit der Broschüre „Seminare des Fernlehrinstituts“ zugesandt.

Kostenfreie Rücktrittsmöglichkeit

Die Seminargebühren sind spätestens zu Seminarbeginn unter Angabe Ihres Namens, der Studiennummer (falls Sie einen Lehrgang bei uns absolvieren) und dem Titel der Fachfortbildung zu überweisen. Wir stellen die Seminargebühren auch in Rechnung, wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen, es sei denn, Sie stornieren die Fachfortbildung schriftlich (per Post/Fax/E-Mail) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

Seminarausfall

In begründeten Fällen, z.B. bei Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder bei zu geringer Teilnehmer/innen/zahl, behalten wir uns vor, das ausgeschriebene Seminar abzusagen. In diesem Fall wird eine bereits entrichtete Fachfortbildungsgebühr rückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche gegen Impulse e.V. sind ausgeschlossen.

Anmeldung zu einem Seminar

Online-Seminaranmeldung: Bei uns eingeschriebene Studierende können die Seminare auch auf unserer Homepage buchen. Es werden die zur Auswahl stehenden Seminare gelistet, Sie können erkennen, wie viele freie Plätze noch vorhanden sind und erhalten nach Ihrer Anmeldung sofort die Bestätigung nebst Anfahrtsbeschreibung an Ihre E-Mail-Adresse gesandt. Wählen Sie www.impulse-schule.de, dann Online-Studienzentrum und anschließend Seminaranmeldung.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Seminar an:

Termin/e: _____

Seminartitel: _____

Name: _____

Vorname: _____

Studien-Nummer (*falls vorhanden*): _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____