



Impulse e.V.

SCHULE FÜR FREIE GESUNDHEITSBERUFE

Fachfortbildung

Augenentspannung Augengesundheit

Rubensstraße 20a - 42329 Wuppertal
Tel. 0202 73954-0 - Fax 0202 73954-12
info@impulse-schule.de
www.impulse-schule.de
Sparkasse Wuppertal
IBAN DE26 3305 0000 0000 6098 42
BIC WUPSDE33

Augenentspannung, Augengesundheit

Über 90% aller Informationen werden dem Gehirn über den Seh- und Hörsinn vermittelt. Von daher ist es wichtig, sich einmal mehr um die Augen / Augengesundheit / Augenentspannung zu kümmern.

Gerade in der Zeit der vielen Computerarbeit, Lesen und Fernsehen werden die Augen stark beansprucht. Dies bringt auch häufig eine Verschlechterung der Sehkraft mit sich. Sinnvoll ist es den Augen regelmäßig eine bewusste Auszeit zu geben, zudem Muskelverspannungen entgegenzuwirken und auf eine vitalstoffreiche Ernährung zu achten.

In diesem Seminar erfahren Sie mehr über die Augengesundheit in Theorie und Praxis.

Themen dieser Fachfortbildung sind u.a.:

- das Auge
- Fehlsichtigkeiten
- Augenerkrankungen
- Computerarbeitsplatz
- optische Hilfsmittel
- Ernährung
- Entspannung durch Akupressur
- Augenübungen zur Entspannung
- Selbstmassage
- Entspannung mit Farben

Bitte Schreibzeug und Buntstifte mitbringen.

Teilnehmen können alle Interessierten.

Dozentin:

Kirsten Becker, Gesundheitsberaterin, Klangmassage-, Aromapraktikerin und zertifizierte Nuad-Bo-Rarn-Traditional-Thai-Masseurin

Seminarzeiten:

Samstag 11.00 – 17.00 Uhr (45 Min. Mittagspause)

Sonntag 10.00 – 12.30 Uhr

Seminarort: Wuppertal**Seminartermine:**

Die Seminartermine können Sie auf unserer Homepage www.impulse-schule.de unter Fachfortbildung abrufen. Studierende erhalten die Termine auch regelmäßig mit der Broschüre „Seminare des Fernlehrinstituts“ zugesandt.

Kostenfreie Rücktrittsmöglichkeit

Die Seminargebühren sind spätestens zu Seminarbeginn unter Angabe Ihres Namens, der Studiennummer (falls Sie einen Lehrgang bei uns absolvieren) und dem Titel der Fachfortbildung zu überweisen. Wir stellen die Seminargebühren auch in Rechnung, wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen, es sei denn, Sie stornieren die Fachfortbildung schriftlich (per Post/Fax/E-Mail) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

Seminarausfall

In begründeten Fällen, z.B. bei Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder bei zu geringer Teilnehmer/innen/zahl, behalten wir uns vor, das ausgeschriebene Seminar abzusagen. In diesem Fall wird eine bereits entrichtete Fachfortbildungsgebühr rückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche gegen Impulse e.V. sind ausgeschlossen.

Anmeldung zu einem Seminar

Online-Seminaranmeldung: Bei uns eingeschriebene Studierende können die Seminare auf unserer Homepage buchen. Es werden die zur Auswahl stehenden Seminare gelistet, Sie können erkennen, wie viele freie Plätze noch vorhanden sind und erhalten nach Ihrer Anmeldung sofort die Bestätigung nebst Anfahrtsbeschreibung an Ihre E-Mail-Adresse gesandt. Wählen Sie www.impulse-schule.de, dann „Login Online-Studienzentrum“.

Schriftliche Seminaranmeldung per Fax oder Post: Sie können sich für die Seminare auch per Post oder per Fax anmelden. Nutzen Sie hierzu bitte den folgenden Vordruck:

Seminartitel: _____

Seminarort: _____

Termin/e: _____

Name, Vorname: _____

Studien-Nummer (*falls vorhanden*): _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Datum, Unterschrift: _____