



*Impulse e.V.*

SCHULE FÜR FREIE GESUNDHEITSBERUFE

## **Fachfortbildung**

# **Ayurveda Fuß-/Beinmassage in Kombination mit Schulter-/Nackenmassage**

Rubensstraße 20a - 42329 Wuppertal  
Tel. 0202 73954-0 - Fax 0202 73954-12  
info@impulse-schule.de  
www.impulse-schule.de  
Sparkasse Wuppertal  
IBAN DE26 3305 0000 0000 6098 42  
BIC WUPSDE33

# **Ayurveda Fuß-/Beinmassage in Kombination mit Schulter-/Nackentherapie**

Die Kombination von Fuß-/Beinmassage mit Schulter-/Nackentherapie/Kopfmassage wird im Ayurveda sehr häufig praktiziert.

Zuerst erfolgt die Fuß-/Beinmassage, in welche die Unterschenkel und die Knie miteinbezogen werden. Direkt im Anschluss findet die Schulter-/Nackentherapie in Rückenlage statt. Im Ayurveda wird der Schulter-/Nackentherapiebereich dem Kopf zugeordnet. Demzufolge werden in einer ayurvedischen Schulter-/Nackentherapie in der Regel auch das Gesicht und die Kopfhaut mit massiert.

In dieser Fachfortbildung erlernen Sie die Grundlagen einer entspannenden ayurvedischen Fuß-/Beinmassage und Schulter-/Nackentherapie sowie die Bedeutung bzw. Massage einiger Marma-Zonen (=ayurvedische Akupressurpunkte) in den Massageregionen.

Die Teilnehmer/innen massieren sich gegenseitig. Während der Massage kann die / der Teilnehmer/in gerne eine kurze Hose und Träger-top tragen (kann bei Bedarf mitgebracht werden).

Diese Fachfortbildung ist für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet und offen für alle Fachrichtungen.

Bitte bringen Sie ein bis zwei alte Spannbettlaken, ein altes Bettlaken, ein Handtuch, dicke Socken und Schreibzeug für persönliche Aufzeichnungen mit. Bei Windempfindlichkeit sollten Sie evtl. auch an eine Mütze oder ein Tuch für den Heimweg am Sonntag denken, da Ihre Haare ggf. etwas ölig sein könnten.

Tipp: Bitte keine Leinen- oder Seidenkleidung während der Fachfortbildung tragen, da eventuelle Ölflecken aus diesem Material nur schwer zu entfernen sind.

**Dozent/in:**

Marion Falke, Heilpraktikerin

**Seminarzeiten:**

Samstag 11.00 – 17.00 Uhr (45 Min. Mittagspause)

Sonntag 10.00 – 12.30 Uhr

**Seminartermine:**

Die Seminartermine können Sie auf unserer Homepage [www.impulse-schule.de](http://www.impulse-schule.de) unter Fachfortbildung abrufen. Studierende erhalten die Termine auch regelmäßig mit der Broschüre „Seminare des Fernlehrinstituts“ zugesandt.

**Kostenfreie Rücktrittsmöglichkeit**

Die Seminargebühren sind spätestens zu Seminarbeginn unter Angabe Ihres Namens, der Studiennummer (falls Sie einen Lehrgang bei uns absolvieren) und dem Titel der Fachfortbildung zu überweisen. Wir stellen die Seminargebühren auch in Rechnung, wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen, es sei denn, Sie stornieren die Fachfortbildung schriftlich (per Post/Fax/E-Mail) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

**Seminarausfall**

In begründeten Fällen, z.B. bei Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder bei zu geringer Teilnehmer/innen/zahl, behalten wir uns vor, das ausgeschriebene Seminar abzusagen. In diesem Fall wird eine bereits entrichtete Fachfortbildungsgebühr rückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche gegen Impulse e.V. sind ausgeschlossen.

## Anmeldung zu einem Seminar

**Online-Seminaranmeldung:** Bei uns eingeschriebene Studierende können die Seminare auch auf unserer Homepage buchen. Es werden die zur Auswahl stehenden Seminare gelistet, Sie können erkennen, wie viele freie Plätze noch vorhanden sind und erhalten nach Ihrer Anmeldung sofort die Bestätigung nebst Anfahrtsbeschreibung an Ihre E-Mail-Adresse gesandt. Wählen Sie [www.impulse-schule.de](http://www.impulse-schule.de), dann Online-Studienzentrum und anschließend Seminaranmeldung.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Seminar an:

Termin/e: \_\_\_\_\_

Seminartitel: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Studien-Nummer (*falls vorhanden*): \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_