

**Impulse e.V.
Schule für freie Gesundheitsberufe (SfG)
Wuppertal**

Fachfortbildung

**B-Vitamine, Selen, Zink,
Omega 3 -
Mikronährstoffe bei erhöhtem Bedarf**

Rubensstr. 20a - 42329 Wuppertal
Tel. 0202 73954-0 - Fax 0202 73954-12
info@impulse-schule.de
www.impulse-schule.de
Sparkasse Wuppertal
IBAN DE26 3305 0000 0000 6098 42
BIC WUPSDE33

B -Vitamine, Zink, Selen und Omega 3

In dieser Fachfortbildung werden Mikronährstoffe wie z.B. die Vitamine B1 - B7, B9, B12, Selen, Zink, Omega 3 und andere mit ihrem Vorkommen in Nahrungsmitteln, ihrer Wirksamkeit und dem Entstehen von Mangelercheinungen bei Medikamenteneinnahme besprochen.

Mikronährstoffe und zum Beispiel das notwendige Diabetes-Medikament Metformin, orale Konzeptiva sowie auch körpereigene, z.B. durch Stress ausgelöste Prozesse, verwenden die gleichen Resorptionswege. Metformin z. B. hemmt die calciumabhängige B 12 – Resorption, orale Konzeptiva greifen in den Folsäurehaushalt ein. Daraus können latente Mikronährstoffmängel entstehen, welche nach Jahren zu vermehrten Infektionskrankheiten oder chronisch degenerativen Erkrankungen führen können.

Diese Zusammenhänge und welche Möglichkeiten es zum Ausgleich mit Nahrungsergänzung und Mikronährstoffen gibt, werden wir besprechen.

Die Fachfortbildung ist geeignet für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse und offen für alle Fachrichtungen.

Bitte bringen Sie Papier und Schreibzeug für persönliche Aufzeichnungen mit.

Dozentin:

Marion Falke, HP

Seminarzeiten:

Samstag 11.00 – 17.00 Uhr (45 Min. Mittagspause)

Sonntag 10.00 – 12.30 Uhr

Seminartermine:

Die Seminartermine können Sie auf unserer Homepage www.impulse-schule.de unter Fachfortbildung abrufen. Studierende erhalten die Termine auch regelmäßig mit der Broschüre „Seminare des Fernlehrinstituts“ zugesandt.

Kostenfreie Rücktrittsmöglichkeit

Die Seminargebühren sind spätestens zu Seminarbeginn unter Angabe Ihres Namens, der Studiennummer (falls Sie einen Lehrgang bei uns absolvieren) und dem Titel der Fachfortbildung zu überweisen. Wir stellen die Seminargebühren auch in Rechnung, wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen, es sei denn, Sie stornieren die Fachfortbildung schriftlich (per Post/Fax/E-Mail) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

Seminarausfall

In begründeten Fällen, z.B. bei Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder bei zu geringer Teilnehmer/innen/zahl, behalten wir uns vor, das ausgeschriebene Seminar abzusagen. In diesem Fall wird eine bereits entrichtete Fachfortbildungsgebühr rückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche gegen Impulse e.V. sind ausgeschlossen.

Anmeldung zu einem Seminar

Online-Seminaranmeldung: Bei uns eingeschriebene Studierende können die Seminare auch auf unserer Homepage buchen. Es werden die zur Auswahl stehenden Seminare gelistet, Sie können erkennen, wie viele freie Plätze noch vorhanden sind und erhalten nach Ihrer Anmeldung sofort die Bestätigung nebst Anfahrtsbeschreibung an Ihre E-Mail-Adresse gesandt. Wählen Sie www.impulse-schule.de, dann Online-Studienzentrum und anschließend Seminaranmeldung.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Seminar an:

Termin/e: _____

Seminartitel: _____

Name: _____

Vorname: _____

Studien-Nummer (*falls vorhanden*): _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____