



*Impulse e.V.*

SCHULE FÜR FREIE GESUNDHEITSBERUFE

## **Fachfortbildung**

# **Der Umgang mit Gefühlen in der therapeutischen Arbeit**

Rubensstraße 20a - 42329 Wuppertal  
Tel. 0202 73954-0 - Fax 0202 73954-12  
info@impulse-schule.de  
www.impulse-schule.de  
Sparkasse Wuppertal  
IBAN DE26 3305 0000 0000 6098 42  
BIC WUPSDE33

# **Der Umgang mit Gefühlen in der therapeutischen Arbeit**

Fluch und Segen der Gefühle

Wenn Sie mit Menschen arbeiten ist die Basis: Gefühlsarbeit

Sind Sie in der Lage alle Gefühle, die Sie selbst oder Ihr Gegenüber fühlt und zeigt, willkommen zu heißen? Leider ist die Antwort oft „nein“ und dies hat schwerwiegende Konsequenzen. Wir haben alle gelernt, Gefühle zu unterdrücken und sie nur in dem Maße auszudrücken, die unsere Gesellschaft erlaubt. So schneiden wir uns selbst von uns ab und damit von unseren ureigensten Kräften. So haben wir auch den Umgang mit ihnen verlernt, mischen sie und nehmen uns die Möglichkeit ihre Kraft zu unseren Gunsten zu nutzen. Der Supermix bringt ein „Burnout“.

Machen Sie ein Experiment: Was verbinden Sie mit Gefühlen? Angst, Wut, Trauer? Die meisten Menschen bewerten Gefühle negativ, wie z.B. Wut ist gefährlich, Trauer ist schwach und Angst erbärmlich. Und doch ist in ihnen eine wunderbare, nützliche Kraft, die wir nutzen könnten, vorhanden. Ohne Wut keine Aktion, ohne Trauer kein Mitgefühl und ohne Angst keine Überwindung von Grenzen.

In dieser Fachfortbildung gehen Sie mit mir auf eine Forschungsreise in die Gefühle um Ihre Kraft wieder zu entdecken und sie zu nutzen.

Mitbringen: Neugierde, Risikofreude, Mut, Wissbegierde, der Wille Ihre Komfortzone zu verlassen.

**Dozentin:**

Bea Schönfeldt, Heilpraktikerin

**Seminarzeiten:**

Samstag 11.00 – 17.00 Uhr (45 Min. Mittagspause)

Sonntag 10.00 – 12.30 Uhr

**Seminarort:** Wuppertal**Seminartermine:**

Die Seminartermine können Sie auf unserer Homepage [www.impulse-schule.de](http://www.impulse-schule.de) unter Fachfortbildung abrufen. Studierende erhalten die Termine auch regelmäßig mit der Broschüre „Seminare des Fernlehrinstituts“ zugesandt.

**Kostenfreie Rücktrittsmöglichkeit:**

Die Seminargebühren sind spätestens zu Seminarbeginn unter Angabe Ihres Namens, der Studiennummer (falls Sie einen Lehrgang bei uns absolvieren) und dem Titel der Fachfortbildung zu überweisen. Wir stellen die Seminargebühren auch in Rechnung, wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen, es sei denn, Sie stornieren die Fachfortbildung schriftlich (per Post/Fax/E-Mail) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

**Seminarausfall:**

In begründeten Fällen, z.B. bei Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder bei zu geringer Teilnehmer/innen/zahl, behalten wir uns vor, das ausgeschriebene Seminar abzusagen. In diesem Fall wird eine bereits entrichtete Fachfortbildungsgebühr rückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche gegen Impulse e.V. sind ausgeschlossen.

## Anmeldung zu einem Seminar

**Online-Seminaranmeldung:** Bei uns eingeschriebene Studierende können die Seminare auf unserer Homepage buchen. Es werden die zur Auswahl stehenden Seminare gelistet, Sie können erkennen, wie viele freie Plätze noch vorhanden sind und erhalten nach Ihrer Anmeldung sofort die Bestätigung nebst Anfahrtsbeschreibung an Ihre E-Mail-Adresse gesandt. Wählen Sie [www.impulse-schule.de](http://www.impulse-schule.de), dann „Login Online-Studienzentrum“.

**Schriftliche Seminaranmeldung per Fax oder Post:** Sie können sich für die Seminare auch per Post oder per Fax anmelden. Nutzen Sie hierzu bitte den folgenden Vordruck:

Seminartitel: \_\_\_\_\_

Seminarort: \_\_\_\_\_

Termin/e: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Studien-Nummer (*falls vorhanden*): \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_