



Impulse e.V.

SCHULE FÜR FREIE GESUNDHEITSBERUFE

Fachfortbildung

Gewichtsreduktion in Einzel- und Gruppenberatung

Rubensstraße 20a - 42329 Wuppertal
Tel. 0202 73954-0 - Fax 0202 73954-12
info@impulse-schule.de
www.impulse-schule.de
Sparkasse Wuppertal
IBAN DE26 3305 0000 0000 6098 42
BIC WUPSDE33

Gewichtsreduktion in Einzel- und Gruppenberatung

Über die Hälfte der Erwachsenen in Deutschland ist übergewichtig, fast ein Viertel sogar krankhaft übergewichtig (adipös). Bei den Kindern und Jugendlichen sind rund 15% übergewichtig, 6% bereits adipös. Die entstehenden Folgekrankheiten, wie Fettleber, Gefäß- und Herzleiden, Diabetes mellitus und Bluthochdruck, belasten unser Gesundheitssystem stark.

Betroffene sowie Eltern übergewichtiger Kinder wünschen sich eine individuelle Hilfe. Viele von ihnen haben bereits schlechte Erfahrungen mit diversen Diäten gemacht oder sind beim Abnehmen gescheitert, da fachkundige Unterstützung gefehlt hat.

Sie möchten mit dieser Zielgruppe professionell arbeiten und erfolgreich Gewichtsreduktion in Einzel- und / oder Gruppenberatung anbieten. In dieser Fachfortbildung diskutieren wir die Vor- und Nachteile der Einzel- und Gruppenberatung. Im Praxisteil durchlaufen wir alle Schritte einer Einzelberatung zur Gewichtsreduktion.

Wie kann das reduzierte Gewicht dauerhaft gehalten werden?

Sie lernen, welche Maßnahmen und Themen die Stabilisierungsphase für langfristigen Erfolg beinhalten sollte.

Darüber hinaus erarbeiten wir ein **12-Wochen-Kursprogramm** zur Gewichtsreduktion für Gruppen. Dazu stelle ich Ihnen bewährtes Kursmaterial für Ihre künftige Arbeit zur Verfügung.

Wurde Ihr Interesse geweckt? Haben Sie noch Fragen? Gerne können Sie vorab mit mir unter remjo-ernaehrungsinfo@web.de Kontakt aufnehmen.

Dozentin:

Sabine Remberger-Jordan, Ernährungsberaterin

Seminarzeiten:

Samstag 11.00 – 17.00 Uhr (45 Min. Mittagspause)

Sonntag 10.00 – 12.30 Uhr

Seminarort: Wuppertal**Seminartermine:**

Die Seminartermine können Sie auf unserer Homepage www.impulse-schule.de unter Fachfortbildung abrufen. Studierende erhalten die Termine auch regelmäßig mit der Broschüre „Seminare des Fernlehrinstituts“ zugesandt.

Kostenfreie Rücktrittsmöglichkeit:

Die Seminargebühren sind spätestens zu Seminarbeginn unter Angabe Ihres Namens, der Studiennummer (falls Sie einen Lehrgang bei uns absolvieren) und dem Titel der Fachfortbildung zu überweisen. Wir stellen die Seminargebühren auch in Rechnung, wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen, es sei denn, Sie stornieren die Fachfortbildung schriftlich (per Post/Fax/E-Mail) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

Seminarausfall:

In begründeten Fällen, z.B. bei Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder bei zu geringer Teilnehmer/innen/zahl, behalten wir uns vor, das ausgeschriebene Seminar abzusagen. In diesem Fall wird eine bereits entrichtete Fachfortbildungsgebühr rückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche gegen Impulse e.V. sind ausgeschlossen.

Anmeldung zu einem Seminar

Online-Seminaranmeldung: Bei uns eingeschriebene Studierende können die Seminare auf unserer Homepage buchen. Es werden die zur Auswahl stehenden Seminare gelistet, Sie können erkennen, wie viele freie Plätze noch vorhanden sind und erhalten nach Ihrer Anmeldung sofort die Bestätigung nebst Anfahrtsbeschreibung an Ihre E-Mail-Adresse gesandt. Wählen Sie www.impulse-schule.de, dann „Login Online-Studienzentrum“.

Schriftliche Seminaranmeldung per Fax oder Post: Sie können sich für die Seminare auch per Post oder per Fax anmelden. Nutzen Sie hierzu bitte den folgenden Vordruck:

Seminartitel: _____

Seminarort: _____

Termin/e: _____

Name, Vorname: _____

Studien-Nummer (*falls vorhanden*): _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Datum, Unterschrift: _____