



Impulse e.V.

SCHULE FÜR FREIE GESUNDHEITSBERUFE

Fachfortbildung

Die Nebennieren – unser „Schlüsselorgan“ zur Stressverarbeitung

Rubensstraße 20a - 42329 Wuppertal
Tel. 0202 73954-0 - Fax 0202 73954-12
info@impulse-schule.de
www.impulse-schule.de
Sparkasse Wuppertal
IBAN DE26 3305 0000 0000 6098 42
BIC WUPSDE33

Die Nebennieren – unser „Schlüsselorgan“ zur Stressverarbeitung

Die Nebennieren liegen anatomisch den oberen Nierenpolen direkt auf, haben aber mit der Urinproduktion der Nieren gar nichts zu tun. Es handelt sich hierbei um ein Hormon-Organ, welches u.a. das körpereigene Cortisol produziert. (Das Medikament Cortison ist körperfremd. Bei regelmäßiger oraler und inhalativer Einnahme stellt der Körper trotzdem seine Cortisol-Produktion ein.)

Das Krankheitsbild der „erschöpften“ Nebennieren findet sich immer häufiger in den Praxen und dies fast in dem gleichen Maße wie z.B. Allergien, Schlafstörungen, Depressionen, Gelenkschmerzen und das chronische Erschöpfungssyndrom (CFS). Es kann gesagt werden, dass sich die Nebennieren durch langanhaltende oder außergewöhnliche Belastungen (z.B. chronische Schmerzen, rezidivierende Infekte, Traumata) erschöpfen. Als Auslöser einer Nebennierenschwäche werden u.a. ein gestörtes Immunsystem, eine Hashimoto Thyreoiditis und / oder eine Nahrungsmittelunverträglichkeit beobachtet.

Die Symptome sind sehr vielschichtig und reichen vom Gefühl der Überforderung, depressiven Stimmungsphasen (auch möglich bei latenter Schilddrüsenunterfunktion) bis hin zu Vernachlässigung von Privatleben und sozialen Kontakten.

In dieser Fachfortbildung besprechen wir die Funktionsweise der Nebennieren mit den notwendigen Blutwerten. Weiterhin werden die Mineralstoffe besprochen, die die Nebennieren benötigen, um „ihre“ Hormone überhaupt „bauen“ zu können.

Unsere Nebennieren sind zwar kleine Organe, fungieren jedoch als ein großer „Motor“ für den menschlichen Organismus. Der andere „Motor“ ist die Schilddrüse. Beide arbeiten zusammen und unterstützen sich gegenseitig. Doch was passiert und was ist zum Ausgleich notwendig, wenn beide „Motoren“ keine Kraft mehr haben?

Diese Fachfortbildung ist für Gesundheitsberater/innen, Ernährungsberater/innen, Psychologische Berater/innen, Heilpraktiker/innen und Heilpraktikeranwärter/innen geeignet.

Dozentin:

Marion Falke, Heilpraktikerin

Seminarzeiten:

Samstag 11.00 – 17.00 Uhr (45 Min. Mittagspause)

Sonntag 10.00 – 12.30 Uhr

Seminarort: Wuppertal**Seminartermine:**

Die Seminartermine können Sie auf unserer Homepage www.impulse-schule.de unter Fachfortbildung abrufen. Studierende erhalten die Termine auch regelmäßig mit der Broschüre „Seminare des Fernlehrinstituts“ zugesandt.

Kostenfreie Rücktrittsmöglichkeit:

Die Seminargebühren sind spätestens zu Seminarbeginn unter Angabe Ihres Namens, der Studiennummer (falls Sie einen Lehrgang bei uns absolvieren) und dem Titel der Fachfortbildung zu überweisen. Wir stellen die Seminargebühren auch in Rechnung, wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen, es sei denn, Sie stornieren die Fachfortbildung schriftlich (per Post/Fax/E-Mail) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

Seminarausfall:

In begründeten Fällen, z.B. bei Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder bei zu geringer Teilnehmer/innen/zahl, behalten wir uns vor, das ausgeschriebene Seminar abzusagen. In diesem Fall wird eine bereits entrichtete Fachfortbildungsgebühr rückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche gegen Impulse e.V. sind ausgeschlossen.

Anmeldung zu einem Seminar

Online-Seminaranmeldung: Bei uns eingeschriebene Studierende können die Seminare auf unserer Homepage buchen. Es werden die zur Auswahl stehenden Seminare gelistet, Sie können erkennen, wie viele freie Plätze noch vorhanden sind und erhalten nach Ihrer Anmeldung sofort die Bestätigung nebst Anfahrtsbeschreibung an Ihre E-Mail-Adresse gesandt. Wählen Sie www.impulse-schule.de, dann „Login Online-Studienzentrum“.

Schriftliche Seminaranmeldung per Fax oder Post: Sie können sich für die Seminare auch per Post oder per Fax anmelden. Nutzen Sie hierzu bitte den folgenden Vordruck:

Seminartitel: _____

Seminarort: _____

Termin/e: _____

Name, Vorname: _____

Studien-Nummer (*falls vorhanden*): _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Datum, Unterschrift: _____