



Impulse e.V.

SCHULE FÜR FREIE GESUNDHEITSBERUFE

Fachfortbildung

Yoga Nidra TM der „Schlaf“ der Yogis

- Finden Sie Zugang zu den tiefen, unbewussten Schichten Ihres Geistes, lösen Sie psychische Blockaden und negativen Stress

Rubensstraße 20a - 42329 Wuppertal
Tel. 0202 73954-0 - Fax 0202 73954-12
info@impulse-schule.de
www.impulse-schule.de
Sparkasse Wuppertal
IBAN DE26 3305 0000 0000 6098 42
BIC WUPSDE33

Yoga Nidra™, der „Schlaf“ der Yogis

Befreien Sie den Geist ohne jede Anstrengung von allem Beschwerlichen, wie z.B. negativem Stress, Ängsten, Depressionen, Süchten, unbewussten Konditionierungen, Komplexen und vielem mehr. Schreiten sie voran auf dem Weg der Selbstheilung und Selbstfindung.

Yoga Nidra™ ist eine der Yogapraktiken, die wohl am meisten wissenschaftlich erforscht und hinsichtlich der positiven Wirkungen weitreichend belegt ist.

Erlernen Sie die von jedem erlernbare Technik zur Lösung von physischen, emotionalen und mentalen Spannungen. Erfahren Sie tiefe Entspannung im „bewussten Schlaf“ – erleben Sie eine bewusste Reise ins Unbewusste.

Gewinnen Sie Lebensfreude zurück bzw. erhalten Sie diese und entwickeln Sie Ihr gesamtes kreatives Potential in Beruf und Freizeit. Schulen Sie gleichzeitig Ihr Gedächtnis, verbessern Sie Ihre Konzentration und gewinnen Sie mehr Freude am Lernen.

Und das Beste: Mit dem selbst gewählten persönlichen `Sankalpa´ (Sanskrit/übersetzt: Entschluss, Vorsatz / `Samen der Veränderung´), regelmäßiger Wiederholung und etwas Geduld, wird Ihre Persönlichkeit derart verändert, dass das Leben nach den eigenen Wünschen harmonisch und erfüllt sein wird!

Dieses Seminar bietet Ihnen einen tiefgreifenden und erfahrbaren Einblick in die Welt des Yoga Nidra™ - theoretisch sowie auch praktisch unter Anleitung der Dozentin.

Dozent/in:

Andrea Seifert, Yogalehrerin, Meditationskursleiterin, Ayurveda-Gesundheitsberaterin

Seminarzeiten:

Samstag 11.00 – 17.00 Uhr (45 Min. Mittagspause)
Sonntag 10.00 – 12.30 Uhr

Seminarort: Wuppertal

Seminartermine:

Die Seminartermine können Sie auf unserer Homepage www.impulse-schule.de unter Fachfortbildung abrufen. Studierende erhalten die Termine auch regelmäßig mit der Broschüre „Seminare des Fernlehrinstituts“ zugesandt.

Kostenfreie Rücktrittsmöglichkeit

Die Seminargebühren sind spätestens zu Seminarbeginn unter Angabe Ihres Namens, der Studiennummer (falls Sie einen Lehrgang bei uns absolvieren) und dem Titel der Fachfortbildung zu überweisen. Wir stellen die Seminargebühren auch in Rechnung, wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen, es sei denn, Sie stornieren die Fachfortbildung schriftlich (per Post/Fax/E-Mail) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

Seminarausfall

In begründeten Fällen, z.B. bei Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder bei zu geringer Teilnehmer/innen/zahl, behalten wir uns vor, das ausgeschriebene Seminar abzusagen. In diesem Fall wird eine bereits entrichtete Fachfortbildungsgebühr rückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche gegen Impulse e.V. sind ausgeschlossen.

Anmeldung zu einem Seminar

Online-Seminaranmeldung: Bei uns eingeschriebene Studierende können die Seminare auf unserer Homepage buchen. Es werden die zur Auswahl stehenden Seminare gelistet, Sie können erkennen, wie viele freie Plätze noch vorhanden sind und erhalten nach Ihrer Anmeldung sofort die Bestätigung nebst Anfahrtsbeschreibung an Ihre E-Mail-Adresse gesandt. Wählen Sie www.impulse-schule.de, dann „Login Online-Studienzentrum“.

Schriftliche Seminaranmeldung per Fax oder Post: Sie können sich für die Seminare auch per Post oder per Fax anmelden. Nutzen Sie hierzu bitte den folgenden Vordruck:

Seminarartikel: _____

Seminarort: _____

Termin/e: _____

Name, Vorname: _____

Studien-Nummer (*falls vorhanden*): _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Datum, Unterschrift: _____