



Impulse e.V.

SCHULE FÜR FREIE GESUNDHEITSBERUFE

Fachfortbildung

Zeitmanagement

- „Wir haben doch keine Zeit!?“ -

Rubensstraße 20a - 42329 Wuppertal
Tel. 0202 73954-0 - Fax 0202 73954-12
info@impulse-schule.de
www.impulse-schule.de
Sparkasse Wuppertal
IBAN DE26 3305 0000 0000 6098 42
BIC WUPSDE33

Zeitmanagement – „Wir haben doch keine Zeit!?“

Wer kennt das nicht das mulmige Gefühl, dass ihr / ihm die Zeit wegläuft? Wir leben in einer vermeintlich schnelllebigen Zeit. Das Arbeitstempo ist deutlich angestiegen, Zieltermine werden zu knapp kalkuliert, es verschwimmen Arbeit und Freizeit vermehrt miteinander und weitere Herausforderungen, wie das Aufkommen von Störungen, sind zu bewältigen. Folglich entstehen Zeitdruck, Hektik und die Menschen leiden unter Stress.

Andere Menschen stehen vor dem Problem, Zeit totschlagen zu müssen. Irgendwie widersprüchlich, denn jeder Mensch hat die gleiche Zeit zur Verfügung: 24 Stunden oder 1440 Minuten oder 86400 Sekunden am Tag.

Daher ist es das Grundanliegen des Zeitmanagements, die verfügbare Zeit möglichst sinnvoll zu nutzen, um anstehende Aufgaben und Termine ohne Reibungsverluste erledigen zu können. Ziel sollte es hierbei sein, noch mehr Zeit für das Wesentliche im Leben zu gewinnen.

Diese Fachfortbildung richtet sich an alle, die über ihr persönliches Zeitmanagement nachdenken und sich verändern möchten.

Lassen Sie uns über folgende Fragen sprechen: Was genau ist Zeitmanagement? Wie kann ich meine zur Verfügung stehende Zeit möglichst produktiv nutzen? Was sind Zeitdiebe und wie kann ich sie in die Flucht schlagen? Welche Methoden für ein besseres Zeitmanagement gibt es? Was gewinne ich, wenn ich meine Zeit sinnvoll einteile?

Auf diese und noch weitere Fragen wollen wir gemeinsam Antworten finden. Übungen und Praxisbeispiele lockern diese Fachfortbildung zusätzlich auf.

Dozent:

Markus Akilli, Mediator BM®, M.A. in Governance Sozialer Arbeit

Seminarzeiten:

Samstag 11.00 – 17.00 Uhr (45 Min. Mittagspause)
Sonntag 10.00 – 12.30 Uhr

Seminarort: Sindelfingen

Seminartermine:

Die Seminartermine können Sie auf unserer Homepage www.impulse-schule.de unter Fachfortbildung abrufen. Studierende erhalten die Termine auch regelmäßig mit der Broschüre „Seminare des Fernlehrinstituts“ zugesandt.

Kostenfreie Rücktrittsmöglichkeit

Die Seminargebühren sind spätestens zu Seminarbeginn unter Angabe Ihres Namens, der Studiennummer (falls Sie einen Lehrgang bei uns absolvieren) und dem Titel der Fachfortbildung zu überweisen. Wir stellen die Seminargebühren auch in Rechnung, wenn Sie den Termin nicht wahrnehmen, es sei denn, Sie stornieren die Fachfortbildung schriftlich (per Post/Fax/E-Mail) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn.

Seminarausfall

In begründeten Fällen, z.B. bei Ausfall einer Dozentin/eines Dozenten oder bei zu geringer Teilnehmer/innen/zahl, behalten wir uns vor, das ausgeschriebene Seminar abzusagen. In diesem Fall wird eine bereits entrichtete Fachfortbildungsgebühr rückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche gegen Impulse e.V. sind ausgeschlossen.

Anmeldung zu einem Seminar

Online-Seminaranmeldung: Bei uns eingeschriebene Studierende können die Seminare auf unserer Homepage buchen. Es werden die zur Auswahl stehenden Seminare gelistet, Sie können erkennen, wie viele freie Plätze noch vorhanden sind und erhalten nach Ihrer Anmeldung sofort die Bestätigung nebst Anfahrtsbeschreibung an Ihre E-Mail-Adresse gesandt. Wählen Sie www.impulse-schule.de, dann „Login Online-Studienzentrum“.

Schriftliche Seminaranmeldung per Fax oder Post: Sie können sich für die Seminare auch per Post oder per Fax anmelden. Nutzen Sie hierzu bitte den folgenden Vordruck:

Seminartitel: _____

Seminarort: _____

Termin/e: _____

Name, Vorname: _____

Studien-Nummer (*falls vorhanden*): _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Datum, Unterschrift: _____