



23. Impulse-Tage

08. / 09. November 2025

Programm

Impulse e.V. – Schule für freie Gesundheitsberufe
Rubensstr. 20a, 42329 Wuppertal
www.impulse-schule.de
☎ 0202/739540

Bankverbindung:
Kontonummer: 609842
Spk Wuppertal, BLZ: 330 500 00
IBAN DE26 3305 0000 0000 6098 42 – BIC WUPSDE33

Samstag, der 08. November 2025

Fachbereiche

Naturheilkunde

Gesundheit und Prävention

Spiritualität, alternatives Denken

Psychologie und Pädagogik

Tierheilkunde

2. OG, Raum 2.1

EG, Raum 0.2

2.OG, Raum 2.2

1.OG, Raum 1.2

1.OG, Raum 1.4

1.OG, Raum 1.1

11:00 –
11:30

**Impulse-
Preisverleihung 2025**

11:30 –
12:30
Uhr

Die Heilpraktikerprüfung –
Was erwartet mich?

Die fünf Elemente der
Kneipp-Therapie in heutiger
Bewertung

Knirschen, Knacken, Pres-
sen – Entspannung für Kopf
und Kiefer

Rauhnächte – Inspiration und
Wegweiser für dein neues
Jahr

Umwelt- und Nachhaltig-
keitspädagogik – Möglich-
keiten und Grenzen

Verhaltenstherapie bei Pfer-
den – Einblicke in die Pro-
zesse und Methoden

Lucija Fielenbach HP

Alexandra Willige HP

Tanja Baader GB

Andrea Seifert Yogalehrerin

Stefan Alberts
Wald- und
Wildnispädagoge

Diana Kirschhausen
Tierpsychologin

13:00 –
14:00
Uhr

Injektions- und
Infusionstechnik

Phytotherapeutische Do-
mäne: Magen- und
Darmleiden

Gesund durch Pilgern

Partnerschaft astrologisch
betrachtet

Neurodiversität verstehen
– Schulassistenz im
Spannungsfeld Vielfalt &
Selbstfürsorge

Hormone verstehen –
Endokrinologie in der Tier-
heilkunde praxisnah erklärt

Lucija Fielenbach HP

Alexander Willige HP

Silvia Steinberg GB
Naturpädagogin

Gabriele Vierzig-Rostek
Astrologin/
Astrologische Psychologie

Gabriele Heyduschka
GB, Fachkraft Inklusion-
Schulassistenz

Katharina Reifenrath
TierHP

14:30 –
15:30
Uhr

Rhythmikinetik – Mit Atmen
und Bewegungen Verspannun-
gen und Schmerzen lösen

Fit und stark durch den Win-
ter mit ätherischen Ölen

Faszien-Yoga – Wie es
funktioniert und warum es
deinem Körper guttut

Interaktiver Vortrag über Part-
nerschaften in der Astrologie,
Teil II

Resilienz durch Schreiben

Regulationstherapien in der
Tierheilkunde – Entgiftung
und Darmsanierung

Dr. Christine Richter HP

Manuela Jäger HP

Andrea Seifert
Yogalehrerin

Gabriele Vierzig-Rostek
Astrologin/
Astrologische Psychologie

Steffi Kubik
HP/Psychotherapie

Katharina Reifenrath
TierHP

16:00 –
17:00
Uhr

Heilpflanzen und Frauen-
gesundheit

Erste Hilfe aus der Naturme-
dizin – Welche Mittel aus Ho-
möopathie, Schüßlersalzen
und ätherischen Ölen sinnvoll
für die Hausapotheke sind

Breathwork / Atemreisen -
die neue Art zu Reisen

Orientierung im Dschungel der
Ayurveda-Angebote

Schreibend die eigene Bi-
ografie erkunden –
Ein Mitmach-Workshop

Erlebnispädagogik
Bauernhof

Dr. Christine Richter HP

Manuela Jäger HP

Andrea Seifert
Yogalehrerin

Inge Riße Ayurveda-
Gesundheitsberaterin /-coach

Steffi Kubik
HP/Psychotherapie

Kristina Busse
System Familienberaterin /
Erlebnispädagogin

Sonntag, der 09. November 2025						
	Fachbereiche					
	Naturheilkunde	Gesundheit und Prävention	Spiritualität, alternatives Denken	Psychologie und Pädagogik	Tierheilkunde	Fernlernen und Netzwerke
	2. OG, Raum 2.1	2.OG, Raum 2.2	1. OG, Raum 1.2	1. OG, Raum 1.4	EG, Raum 0.2	1. OG, Raum 1.1
10:00 – 11:00 Uhr	Deine kleine Auszeit vom Alltag – Wie du mit ätherischen Ölen, deine inneren Ruhe Oasen schaffen kannst Manuela Jäger HP	Stress verstehen & Warnsignale erkennen: Wie merke ich, dass ich gestresst bin? Irina Gebel PB	KI & Coaching – Wo endet Intelligenz, wo beginnt Bewusstsein? Antje Limbach-Mayerhöfer Resilienztrainerin	Seelische Probleme auflösen mit der EMDR-Basierten Traumatherapie (EBT) Detlef Müller HP/Psychotherapie	Tierpsychologie als Erfolgsmodell – Berufliche Perspektiven, Chancen und Hürden Michaela Thierbach Tierpsychologin	Fernlernen – so funktioniert es Christina Schulz Pädagogische Leiterin
11:30 – 12:30 Uhr	Meditation – sinnlos oder sinnvoll? 10 Gründe, warum sie dich bereichern kann Andrea Seifert Yogalehrerin	Die Kraft unserer Charakterstärken – Wie das Bewusstsein für eigene Stärken das Wohlbefinden steigert Irina Gebel PB	Mindful Wellness – Die neue Selbstführung zwischen Achtsamkeit und Aktivismus Antje Limbach-Mayerhöfer Resilienztrainerin	Die Welt der Hypnosetherapien Detlef Müller HP/Psychotherapie	Beratungsgespräche im Tierhaushalt – hilfreiche Kommunikation Michaela Thierbach Tierpsychologin	

Änderungen / Ergänzungen des Programms sind möglich.

Auch in diesem Jahr bieten wir Ihnen Kaffee, Tee, Erfrischungsgetränke und Gebäck an.

Am Sonntag erheben wir keinen Teilnehmendenbeitrag. Wir bieten Interessent/inn/en zusätzlich die Möglichkeit zur Studienberatung, sprechen Sie hierzu die Mitarbeitenden im Verwaltungsbereich (2. OG rechts) an.

Anmeldung zu den 23. Impulse-Tagen am 08./09. November 2025

Kostenbeitrag bei Voranmeldung:

Kostenbeitrag € 7,- für die Tageskarte für Samstag, den 08. November 2025. Voranmeldungen sind bis zum 06.11.2025 möglich, wobei die Zahlung bis spätestens 07.11.2025 eingegangen sein muss.

Kostenbeitrag bei Tageskasse (ohne Voranmeldung):

Kostenbeitrag € 10,- für die Tageskarte Samstag (08. November 2025)

Für Sonntag, 09. November 2025, erheben wir keinen Kostenbeitrag, der Eintritt an diesem Tag ist frei, alle Interessierten sind willkommen.

Voranmeldung für **Impulse-Lehrgangsteilnehmer/innen und Absolvent/inn/en**. Übrigens, Sie können auch im Online-Studienzentrum die Buchung direkt vornehmen.

Name: _____ Vorname: _____

Studennummer: _____

- ☐ Den Kostenbeitrag von 7,- € werde ich unter Angabe des Stichwortes „Gesundheitstage“ bis zum 06.11.2025 überweisen. Geht der Überweisungsbetrag nicht oder nach dem 07.11.2025 ein, ist der Tageskassenpreis zu entrichten.
- ☐ Bitte nutzen Sie die Ihnen vorliegende Einzugsermächtigung und buchen Sie 7,- € von meinem Konto ab.

Voranmeldung Samstag, 09. November für **Nicht-Lehrgangsteilnehmer/innen** (bitte gut lesbar / in Druckbuchstaben schreiben):

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ PLZ: _____

Wohnort: _____ Telefon: _____

Den Kostenbeitrag von 7,- € werde ich unter Angabe des Stichwortes „Gesundheitstage“ bis zum **06.11.2025** an Impulse e.V., Konto 609 842, BLZ 330 500 00, IBAN DE26 3305 0000 0000 6098 42 überweisen. Geht der Überweisungsbetrag nicht oder nach dem 07.11.2025 ein, ist der Tageskassenpreis zu entrichten.

Jede Person benötigt eine eigene und selbst unterzeichnete Anmeldung, eine Anmeldung für mehrere Personen ist nicht möglich. Es erfolgt keine gesonderte Anmeldebestätigung. Bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn führt ein schriftlicher Rücktritt (E-Mail / Post / Fax) zur Rückerstattung des Kostenbeitrags.

Unterschrift